



A tu per tu con *One-on-one with* Michel Robert

WWW.TEAMWOW.EU

SUSANNA COTTICA

In didattica a distanza per conoscere, approfondire e confrontarsi *Long-distance lessons for learning, acquiring in-depth knowledge and holding a debate*

Comunicazione e corsi online sostituiscono da ormai più di un anno l'attività frontale in tutti i settori, compreso quello degli sport equestri. Lezioni e stage in campo a cavallo si sono tramutati in lezioni e didattiche online.

È così che è nato il progetto dei Webinar 'A tu per tu con Michel Robert' su iniziativa di Team WOW in collaborazione con il Comitato Regionale Veneto. Dapprima aperto solo a istruttori di II° e III° livello e successivamente anche ai cavalieri di 1° e 2° grado, i quattro incontri di 'didattiche a distanza' con Michel Robert hanno suscitato in tutti i presenti dietro agli schermi una serie di emozioni e riflessioni andando a toccare nel profondo i 'punti chiave' e a sciogliere quei 'nodi' che ognuno nello svolgimento della propria attività equestre, professionale o amatoriale, si porta dentro. Eccellenza tecnica e straordinaria capacità di comunicare caratterizzano l'uomo di cavalli e cavaliere Michel Robert che sa esprimere i più profondi concetti e principi dell'equitazione e dell'essere cavaliere con una semplicità disarmante: non esistono problemi, esistono soluzioni.

Nei quattro incontri Robert ha sviluppato temi didattici di conoscenza del cavallo e tecnica equestre, interagendo con gli ospiti che si sono susseguiti, Filippo Moyersoén, Giulia Martinengo Marquet, Luca Moneta, Emilio Bicocchi, Fabio Brotto, Antonio e Filippo Tabarini, Uliano Vezzani, e generando conversazioni di grandissimo interesse equestre in tutte le sue sfaccettature. Si sono toccati i parametri chiave dell'equitazione di Michel Robert, a partire dalla comunicazione, dalla fiducia, dal rispetto per i cavalli, fino ad arrivare alla competizione. Ma andando oltre la tecnica, quello che Michel ha saputo trasmettere è uno stile di vita, la scelta di vivere felici con semplicità e nella natura, con i cavalli come guide e maestri, fonti di ispirazione e di saggezza per l'uomo.

Proviamo quindi a riassumere in breve alcuni dei concetti e degli insegnamenti che Robert ha trasmesso durante questi incontri teorici,

***F**or over a year now online communication and courses have become the front-line activity in all sectors, including equestrian sports. Riding lessons and clinics held in arenas have turned into online didacts and lessons. That was what inspired the project involving the Webinars entitled 'one-on-one with Michel Robert' organised by Team WOW in cooperation with the Veneto Regional Equestrian Committee. Initially they were only open to 2nd and 3rd level instructors and later also to 1st and 2nd level riders, with four 'educational online lessons' held by Michel Robert. These sessions allowed all those present behind their screens to experience a series of emotions and reflections that addressed in depth 'key issues' and helped resolve those 'problems' everyone faces in their equestrian activities, be they professionals or amateurs. Technical excellence and an extraordinary ability to communicate characterise the horseman and rider Michel Robert, who has the gift of expressing equestrianism's profoundest concepts and principles, as well as those linked to being a horseman, with disarming simplicity: problems do not exist, solutions do. In the four sessions held, Robert analysed a number of subjects involving knowledge of horsemanship and equestrian technique interacting with a series of guests such as Filippo Moyersoén, Giulia Martinengo Marquet, Luca Moneta, Emilio Bicocchi, Fabio Brotto, Antonio and Filippo Tabarini as well as Uliano Vezzani, resulting in conversations of immense equestrian interest in all its nuances. The key parameters of Michel Robert's horsemanship were discussed, starting with communication, trust and respect for horses to then also include competitions. Moving beyond technical aspects, what Michel was able to convey was a lifestyle, the choice made to live happily with simplicity and in a natural context, with horses as guides and teachers, as sources of inspiration and wisdom for humankind. Let us therefore try and briefly summarise a few of the concepts and lessons that Michel Robert conveyed*

che rappresentano l'anticipazione di ciò che sarà invece la parte 'pratica' in sella quando sarà possibile frequentare i suoi stage in presenza.

Qualità della vita

Conoscere i cavalli, vivere accanto a loro, restare in ascolto per cogliere i loro segnali e relazionarsi con serenità e fiducia. È da qui che tutto ha inizio. Impariamo a osservare in ogni istante ciò che accade intorno a noi. È importante sentire le cose. Analizzare le situazioni ci permette di vivere in sintonia con i cavalli che hanno dentro di loro il dono di sentire e percepire l'ambiente a cui l'uomo appartiene con il suo disordine mentale e il suo comportamento spesso per loro incomprensibile. Chi prova a mettersi nei panni dei cavalli comprende bene la loro intelligenza. È avendo uno stato d'animo calmo e aperto che si riesce a comprendere veramente un cavallo.

Allenare sé stessi

Per un'equitazione fluida e leggera e per avere i cavalli che progrediscono è necessario che il cavaliere faccia un allenamento fisico e abbia una vita sana. Un fisico preparato, sciolto e resistente consente di progredire più facilmente e di entrare in totale armonia con il corpo del cavallo e con il suo movimento. Un cavaliere morbido, ben disposto, con uno spirito aperto e un corpo sano sarà sicuramente in grado di affrontare meglio anche le competizioni. A tal fine Michel Robert pratica, e consiglia, la disciplina dello yoga che consente di prendere coscienza del nostro corpo, di risolvere gradatamente i nostri blocchi fino a farli scomparire. Inoltre, è fondamentale fare esercizi di stretching ogni giorno e condurre una vita sana, avere un'alimentazione leggera e il più naturale possibile.

La competizione più importante e la più bella è quella di vincere una bella vita felice, appagante con la Natura e i cavalli. Solo in una vita felice i nostri cavalli ci porteranno a conquistare i podi delle classifiche.

during these theoretical encounters, which are a preview of what will instead be the practical part when it becomes possible to attend the clinics he will personally hold.

Quality of life

Knowing horses, living close to them, listening to them so as to seize their signals and communicate with them calmly and trustfully is where everything begins. We must learn to observe at every moment all that is happening around us. It is important to feel things. Analysing situations allows us to live in sympathy with horses that are endowed with the gift of being able to feel and perceive the environment to which humankind belongs, with its mental untidiness and behaviour that is often incomprehensible as far as horses are concerned. Those who try and put themselves in a horse's place understand their intelligence well. It is with a calm and open state of mind that one manages to really understand horses.

Self-training

So as to ride in a fluid and light manner and have horses that make progress, riders must train physically and lead a healthy life. A well-trained, relaxed and resistant body allows one to make progress more easily and achieve total harmony with the body of the horse and its movements. A relaxed good-tempered rider with an open spirit and a healthy body will certainly be better prepared also to compete. It is to achieve this that Michel Robert practices and advises yoga, which allows us to gain awareness of our bodies, to gradually get rid of our 'blocked elements' until they vanish. Furthermore, it is essential to do stretching exercises every day and lead a healthy life, eating lightly and in the most natural way possible.

The most important and best of all competitions consists in winning a good and happy life, one that is fulfilling surrounded by mother nature and horses. It is only if we lead happy lives that our horses will carry us to the top of the rankings.



A TU PER TU CON MICHEL ROBERT

Il Team Wow - fondato da Vittorio Garrone e con Michel Robert Direttore Tecnico e Primo Cavaliere, da cui è generato il progetto webinar 'A Tu per Tu con Michel Robert' in collaborazione con Fise Veneto - offre la possibilità in esclusiva per i lettori di Cavalli & Cavalieri di seguire integralmente la registrazione dei quattro webinar prodotti.

Dagli incontri, di contenuto tecnico - didattico di alto profilo, è emersa l'importanza condivisa di valori quali rispetto, disciplina, etica che devono costituire la base del meraviglioso rapporto uomo - cavallo. Obiettivo fondante del progetto la divulgazione di tali valori e del prezioso patrimonio tecnico - didattico di Michel Robert. In tale ottica, il Team Wow è al lavoro per il progetto successivo 'E adesso si comincia sul campo', una serie di stage formativi sul territorio nazionale, naturalmente alla guida del grande campione!

Non perdetevi l'opportunità di seguire i 4 webinar 'A tu per tu con Michel Robert' tenuti da Michel Robert con la partecipazione di prestigiosi nomi della nostra equitazione. La visione è disponibile dal 25 marzo al 25 aprile:

Basterà connettersi al sito

www.teamwow.eu pagina **Events** con le seguenti password di accesso rispettivamente dal primo al quarto webinar:

team-1234-wow

team-2345-wow

team-3456-wow

team-4567-wow

Buona visione! •

Team Wow – founded by Vittorio Garrone and with Michel Robert as Technical Director and Top Rider, resulting also in the webinar project 'One-on-One with Michel Robert' in cooperation with FISE Veneto – is offering Cavalli & Cavalieri readers an exclusive opportunity to access the four webinars produced.

The shared importance of values such as respect, discipline and ethics that must be the foundation for the wonderful relationship between horses and human beings emerged from these high-profile technical-didactic meetings. The project's founding objective is the dissemination of these values and of Michel Robert's valuable technical-didactic legacy. With this in mind Team Wow is now working on its next project 'And work in the arena now begins', a series of training clinics held in Italy by of course the great champion!

Don't miss this chance to follow the 4 webinars 'One-on-one with Michel Robert' held by the champion rider that also include the participation of a number of top Italian riders. It will be possible to watch the webinars from March 25th until April 25th:

*All you will need to do is go to the www.teamwow.eu **Events** page using one of the following access passwords respectively for the first to the fourth webinar:*

team-1234-wow

team-2345-wow

team-3456-wow

team-4567-wow

Enjoy the experience! •